

# Jocs a la natura



Gaudir de la natura és tan imprescindible per nosaltres com ho és jugar. Els espais oberts i els entorns a l'aire lliure ens ofereixen l'ambient ideal per **jugar a imaginar, a investigar, a explorar.**



**La natura és plena de secrets, màgia i històries..!  
voleu jugar a descobrir-la?**



## Històries d'ocells (3 a 5 anys)



A través d'un conte actiu i participatiu, ens endinsarem en el món de les aus, en els seus sons i en les seves llegendes.

Volant amb la nostra protagonista, aprendrem a distingir diferents ocells a través dels seus cants, els seus colors i el seu comportament.

**Conte participatiu i joc actiu amb reclams de diferents ocells.**

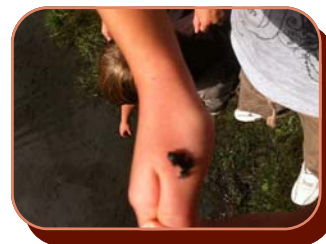
## Descobrim les rieres (3 a 8 anys)

Les rieres, els petits rierols i les aigües someres amaguen molt més del que ens podem imaginar.

Explorem, juguem a transformar-nos i a veure l'univers des de la mida d'un petit invertebrat!

Activitat de descobriment del medi i joc actiu segons l'edat:

- *la meva vida en diminut* (3 a 5 anys)
- *metamorfo..què?* (6 a 8 anys)



## Ajudem a l'Oriol! (de 3 a 8 anys)



L'esquirol Oriol té una missió i ens demana la nostra ajuda!

Per poder-lo ajudar necessitarem saber jugar en equip i superar un seguit de proves de natura: trobar aglans, pinyes rossegades, reconèixer plantes, fer-nos un punt de llibre, imitar els vol de les papallones...

Joc de proves de natura per equips, adaptat a l'edat.

Les nenes i nens s'enduen un punt de llibre fet amb elements de la natura.

## Amb pèls, plomes i senyals (6 a 12 anys)

Els boscos són plens d'animals, però pocs cops tenim la sort de veure'ls!

Ens convertirem en investigadors i descobrirem tot el que el bosc ens amaga, a primera vista: rastres, restes, pèls, plomes, senyals....

Joc d'investigació per equips amb fitxes de pistes i rastres, i creació de motlles de petjades.





## Les olors de la natura (de 3 a 12 anys)



La natura té moltíssimes olors...! Sabem per a què serveixen? Sabrem reconèixer-les? A través d'un joc sensorial basat en les diferents plantes aromàtiques que ens ofereix la natura, introduïrem les herbes remeieres i farem bossetes d'olors per poder ambientar la nostra casa.

Joc sensorial per les diferents plantes aromàtiques del territori i taller de bossetes d'olor.

## Jocs d'educació ambiental (de 9 a 16 anys)

Jocs que recreen la vida dels ecosistemes naturals. A partir de jocs actius i de simulació, visualitzarem de manera esquemàtica i pràctica la relació entre els sers vius, el seu entorn, i l'empremta de l'home a la natura.

Jocs actius i de simulació i activitat de debat i reflexió. Enfocat a entendre les relacions complexes de la natura i el paper que hi juga l'ésser humà.



## Gimkana d'orientació (de 9 a 16 anys)



En temps de mòvils i GPS cal recordar la importància de saber-nos guiar pel territori i confiar en els companys i companyes de viatge!

Després d'una petita explicació, farem un circuit on haurem de trobar les diferents proves amagades amb l'ajuda dels companys, un mapa i una brúixola.

Circuit de proves de cohesió d'equip a resoldre amb l'ajuda d'un mapa i una brúixola. Activitat de natura, adaptable a entorn urbà.

## De rapinyaires! (de 12 a 16 anys)

Aquesta nit s'ha comés un crim, i amb les retallades el CSI no dona abast!

Diseccionarem una egagròpila per veure el seu interior i descobrir quin animal s'hi amaga entre tant de pèl... qui pot ser l'au que l'ha caçat?

Explicació bàsica de l'ecologia dels rapinyaires i taller de dissecció d'egagròpiles, amb metodologia lúdica.





# Jocs a la natura



*Transformem jugant*

679 581 590 (Mireia)

699 736 292 (Marc)

info@jugami.cat

[www.jugami.org](http://www.jugami.org)

**Associació Jugami**

Avda. Pla del Vinyet, 97-101

Sant Cugat del Vallès